

Bericht Kidsbiken in Fehrltorf

Der Kidsbiken-Freiwilligenkurs der Schule Fehrltorf begeistert immer mehr Kinder. Seit rund 5 Jahren bietet Katrin Leumann, Kindergartenlehrperson in Fehrltorf sowie ehemalige Spitzensportlerin auf dem Mountainbike den Kurs jeweils am Mittwochnachmittag an. Der Kurs bietet eine spannende Gelegenheit für Kinder ab der 1. Klasse, sich mit dem Fahrradfahren vertraut zu machen. In 4 Gruppen à 8-10 Kinder lernen die Kinder nicht nur grundlegende Fahrradtechniken, sondern entwickeln auch ein Bewusstsein für Sicherheit im Strassenverkehr.

Der ganzjährige Kidsbiken-Kurs bietet bei jedem Wetter – sei es Schnee, Regen oder Hitze – eine kontinuierliche Outdoor Erfahrung. Im Sommer gibt es Abkühlungsmomente, wenn die Kinder sich gelegentlich in einem Bach erfrischen können. Im Winter auf Schnee wird das Gleichgewicht auf dem Bike unter herausfordernden Bedingungen geschult und kalte Finger durch schütteln der Hände irgendwie wieder aufgewärmt. Es gibt auf jeden Fall jedes Mal Etwas zu erleben. Diese ganzheitliche Herangehensweise fördert nicht nur die Bewegungsfreude der Kinder, sondern stärkt auch ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber unterschiedlichen Wetterbedingungen. Dabei steht das Erlebnis im Vordergrund, und die Vielfalt der Jahreszeiten wird als Teil des Abenteuers betrachtet.

Das Schwergewicht des Kidsbiken liegt nicht auf einem wettkampforientierten Ansatz wie es meistens in einem Club stattfindet, sondern vielmehr auf der spielerischen Förderung. Ziel ist es, den Kindern Freude an Bewegung und Radfahren zu vermitteln. Durch spassvolle Übungen und lockere Aktivitäten wird nicht nur die motorische und koordinative Entwicklung unterstützt, sondern auch ein Bewusstsein für die Freude an der Bewegung geschärft. Der Kurs schafft somit eine entspannte Umgebung, in der die Kinder spielerisch ihre Fähigkeiten entfalten können und ohne Druck eines Wettbewerbs auch mal Zeit finden, um zu plaudern oder sich auch ohne Bike austoben zu können.

für die Schule Fehrltorf, Katrin Leumann

